

**1. Het grote ruilspel**

Van ruilen komt huilen? Niet als u kinderen een voorwerp laat ruilen voor iets dat meer waard is! Stuur groepjes kinderen de buurt in met hun ruilhandeltje. Wat kunnen ze ruilen voor een appel of een ei? Aan het einde van het spel kunt u de oogst veilen en de opbrengst bestemmen voor een 40dagentijdproject van Kerk in Actie. Of u verkoopt de geruilde spullen via het kerkblad of de website van uw gemeente. [DOWNLOAD](#) hier het stappenplan om aan de slag te gaan.

**2. Voedselbank**

Een bezoekje aan de voedselbank is heel leerzaam voor kinderen. Koppel aan zo'n excursie een inzamelingsactie, waarbij kinderen zelf de handen uit de mouwen kunnen steken!

**3. Bloemengroet**

Kinderen maken orchideeën van takjes en zijdevloei. De bloemen kunt u tijdens de paasdienst in een frame van gaas in de kerkzaal plaatsen. Maak een frame in de vorm van een graf, waarvan de steen is weggerold.

**4. Slinger**

Deel tijdens de kindernevendienst driehoekige vlaggetjes uit en laat kinderen daarop hun eigen hand omtrekken en versieren. Maak van de vlaggetjes een vrolijke slinger voor in de kerk.

**5. Vuist**

Organiseer een kindernevendienst over het thema 'samenwerking' en studeer het liedje 'deze vuist op deze vuist in.' Laat de kinderen al zingend weer de kerk in komen, terwijl ze vuisten stapelen en samen met de volwassenen 'naar boven klimmen.'

**6. Een parel in Gods hand**

Teken op stevig karton een hand met een flink stuk arm eraan. Schrijf op de arm de tekst: Een parel in Gods hand. Laat de kinderen de hand uitknippen en versieren met glitters en vliegerpapier. Bevestig de hand achter een klein blokje hout met spijkers of lijm. Het [resultaat](#) is een prachtig sieradenboompje.

**7. Ansichtkaart**

Geef me de vijf! De jongste kinderen kunnen met vingerverf een mooie handafdruk maken op een witte correspondentiekaart en die versturen naar oudere gemeenteleden.

**8. Vingerafdruk**

Oudere kinderen maken met stempelinkt vingerafdrukken en geven die vleugeltjes en pootjes met een fijnschrijver. <http://www.knutselidee.nl/kleuren/vingerafdrukken.htm>.

**9. Gebarentaal**

Duik tijdens de kindernevendienst in de wereld van de doven en vertel het bijbelverhaal in gebarentaal. Misschien durven de kinderen in de dienst het verhaal met gebaren na te spelen?

## **10. Steek de handen uit de mouwen**

Knip een groot vel karton in de vorm van een hand en laat kinderen vertellen wat zij met hun handen kunnen doen voor anderen. Ieder kind kiest een klusje dat hij of zij deze week voor een ander doet. Hang de hand op in de kerkzaal.

## **11. Geheime engeltjes**

Ieder kind krijgt de naam van een ander kind toebedeeld. De komende veertig dagen mag je een engel zijn voor het kind van wie je de naam kreeg door hem of haar te verwennen of extra aandacht te geven. Maar zorg wel dat je niet ontdekt wordt! Je linkerhand mag niet zien wat je rechterhand doet. Aan het eind van de veertig dagen wordt onthuld wie elkaars engel waren.

## **12. Klap in je handen**

Kopieer een kleurplaat van een hand, bijvoorbeeld [deze](#), op dik papier. Laat de kinderen de hand versieren en plak een stokje of sateprikkers (zonder punt!) achter het handje. Zing samen met de kinderen dit lied in de kerkdienst en laat ze steeds bij het woord handen hun hand omhoog steken.

### **Handen heb je om te spelen**

Tekst: Ben Sleumer. Muziek: Gerard van Amstel. Uit: Trefwoord

Handen heb je om te spelen. Hartendief. (klap)  
Handen heb je om te strelen: Mens ik heb je lief. (Klap)

Handen heb je om te helen. Angst en pijn. (klap)  
Handen heb je om te troosten: Ik zal bij jou zijn. (Klap)

Handen heb je om te reizen. Hand in hand. (klap)  
Handen heb je om te reiken naar de overkant. (klap)

Handen heb je om te worden: Bondgenoot. (klap)  
Handen heb je om te danken voor het daag'lijks brood. (klap)

Handen vragen om de zegen. Ga je mee?  
Ja, Gods zegen is op handen, zij gaat met jou mee.

## **13. Spandoek**

Maak van een paar lakens een groot spandoek en laat alle kinderen met vingerverf een handafdruk erop zetten. Maak het doek af met de tekst 'Open je handen' en hang het op aan de buitenmuur van de kerk of in de kerkzaal.